

Programmation – Education physique et sportive

Classe de CP/CE1

2011/2012

Domaines de compétence :	
<p>Période 1 7 semaines Du 05/09 Au 21/10</p>	<p>S'opposer individuellement ou collectivement : (<i>coopérer pour s'opposer collectivement</i>)</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Jeux collectifs
<p>Période 2 7 semaines Du 03/11 Au 16/12</p>	<p>Concevoir et réaliser des actions à visées artistique, esthétique ou expressive : (<i>exprimer corporellement des images, des personnages, des sentiments / communiquer des sentiments ou des émotions</i>)</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Danse
<p>Période 3 6 semaines Du 03/01 Au 10/02</p>	<p>Adapter ses déplacements aux différents types d'environnement : <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Ski alpin<p>Adapter son déplacement à différents types d'environnement : (<i>remise en cause de l'équilibre / sur des engins instables variés</i>) Concevoir et réaliser des actions à visées artistique, esthétique ou expressive : (<i>réaliser des actions acrobatiques mettant en jeu l'équilibre</i>) <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Gymnastique</p></p>
<p>Période 4 6 semaines Du 27/02 Au 06/04</p>	<p>S'opposer individuellement ou collectivement : (<i>rencontre de l'adversaire</i>)</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Lutte
<p>Période 5 11 semaines Du 23/04 Au 05/07</p>	<p>Adapter son déplacement à différents types d'environnement : (<i>remise en cause de l'équilibre / dans des milieux instables variés</i>) Réaliser une performance mesurée : (<i>dans des environnements progressivement éloignés et chargés d'incertitude</i>) <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Natation<p>Réaliser une performance mesurée : (<i>des types d'effort variés / des espaces et matériels variés</i>) <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Athlétisme (courses, sauts, lancers)</p></p>

